

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

MENUS SELF

Lundi 02/12/2024	Mardi 03/12/2024	Mercredi 04/12/2024	Jeudi 05/12/2024	Vendredi 06/12/2024
E N T R É E S				
Soupe de légumes à la mexicaine (haricot rouge, maïs, légumes potage) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>	Saucisson à l'ail <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Tartine au thon et à la ciboulette <i>Poissons, Gluten, Lait</i>	Soupe aux légumes (carotte, poireau, navet, pomme de terre) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
S A L A D E S				
Salade piémontaise <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Céréales betteraves et ciboulette <i>Gluten, Soja</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Céleri rapé aux raisins <i>Céleri</i>	Macédoine sauce à la mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
Salade verte et dés d'Edam <i>Lait</i>	Pomelos <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade iceberg <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Choux bicolores <i>Sulfites</i>	Salade coleslaw <i>Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>
	Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare <i>Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Taboulé à la menthe <i>Gluten</i>
P L A T S				
Boudin noir à l'oignon au jus rôtis <i>Sulfites</i>	Boulettes de bœuf et volaille façon catalane <i>Gluten, Soja</i>	Chipolatas <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Blanquette de dinde <i>Gluten, Sulfites</i>	Colin d'Alaska pané riz soufflé <i>Poissons, Gluten</i>
Pilons de poulet sauce barbecue <i>Moutarde, Sulfites</i>	Riz, pois chiche tikka massala et graines de courge <i>Moutarde</i>	Omelette nature <i>Oeufs, Lait</i>	Pizza margherita <i>Gluten, Lait</i>	Rougail saucisses <i>Sulfites</i>
G A R N I T U R E S				
Blettes persillées <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Haricots verts <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Bâtonnets de carottes <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Epinards en branche béchamel <i>Gluten, Lait</i>	Fondue de chou vert <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Semoule <i>Gluten</i>	Purée à la patate douce <i>Lait</i>	Pommes de terre quartier avec peau <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Riz safrané <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pâtes coudes <i>Gluten</i>
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Saint paulin <i>Lait</i>	Edam <i>Lait</i>	Coulommiers <i>Lait</i>	Montcadi croute noire <i>Lait</i>	Emmental <i>Lait</i>
Yaourt aromatisé <i>Lait</i>	Fromage Petit moule <i>Lait</i>	Yaourt aromatisé <i>Lait</i>	Yaourt aromatisé <i>Lait</i>	Yaourt aromatisé <i>Lait</i>
Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt aromatisé <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>
	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>			
D E S S E R T S				
Compote tous fruits allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pommes allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote poire allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>
Crème aux oeufs <i>Oeufs, Lait</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Salade de fruits frais <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Madeleine <i>Oeufs, Gluten</i>
Mousse au chocolat <i>Lait</i>	Entremets chocolat <i>Lait</i>		Gâteau au yaourt <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Mousse pralinée <i>Fruits à coque, Lait</i>
	Semoule au lait pommes à la cannelle <i>Gluten, Lait</i>			Smoothie ananas et fruits de la passion <i>Lait</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

MENUS SELF

Lundi
09/12/2024

Mardi
10/12/2024

Mercredi
11/12/2024

Jeudi
12/12/2024

Vendredi
13/12/2024

ENTRÉES

Soupe aux carottes et à la muscade
Lait

Pâté de foie
Gluten

Soupe de légumes racines
Céleri, Lait

Houmous et gressin
Gluten, Lait

Terrine forestière cornichon
Gluten, Lait, Moutarde

Quinoa façon taboulé, carottes et mimolette
Lait, Moutarde, Sulfites

SALADES

Betteraves mimosa
Oeufs

Lentilles à l'échalote
Moutarde, Sulfites

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre au thon
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Bouchée forestière
Oeufs, Gluten, Lait

Blanquette colin d'Alaska
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Aiguillette de poulet rôtie au curry et coco
Gluten, Lait, Moutarde

Jambon fumé grillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Colombo de porc
Gluten, Moutarde

noix de porc
Gluten, Lait

Boudin noir à l'oignon au jus rôtis
Sulfites

Quenelles gratinées à la Normande
Oeufs, Gluten, Lait

Lasagnes au saumon PMD, chèvre et épinards
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Fondue de poireau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Bouलगour
Gluten

Carottes au cumin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes
Gluten

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choux de Bruxelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

Frites
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Gouda
Lait

Camembert
Lait

Brie
Lait

Fromage fondu La vache qui rit
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Fromage blanc à la crème de marron
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

Yaourt nature sucré
Lait

DESSERTS

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et pêches allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets chocolat
Lait

Compote allégée pomme cassis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté gélifié au chocolat
Lait

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gaufre au sucre
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Tarte flan pâtisseries
Oeufs, Gluten, Lait

Dessert lacté banane à boire
Lait

Mousse au citron
Lait

Madeleine
Oeufs, Gluten

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées
qui allient produits de qualité et nouveautés !

MENUS SELF

Lundi 16/12/2024	Mardi 17/12/2024	Mercredi 18/12/2024	Jeudi 19/12/2024	Vendredi 20/12/2024
E N T R É E S				
Feuilleté au fromage fondu <i>Gluten, Lait</i>	Soupe de légumes et haricots verts <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Pâté de campagne <i>Gluten, Lait, Moutarde, Soja</i>	Rillettes aux deux saumons et mini blinis <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait</i>	Salade mâche, cantal, cranberries et vinaigrette à l'huile de noix <i>Fruits à coque, Lait, Moutarde, Sulfites</i>
S A L A D E S				
Betteraves mimosa <i>Oeufs</i>	Céleri remoulade <i>Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites</i>	Macédoine sauce à la mayonnaise <i>Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites</i>		
Chou rouge aux pommes <i>Sulfites</i>	Salade de riz façon mexicaine (haricot rouge et maïs) <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>			
P L A T S				
Palette de porc à la diable <i>Gluten, Moutarde</i>	Blanquette de dinde <i>Gluten, Sulfites</i>	Cordon bleu de dinde <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Filet de dorade et crumble salé aux graines <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Arachides, Sésame</i>	
Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Raviolis <i>Céleri, Oeufs, Gluten</i>	Omelette <i>Oeufs, Lait</i>	Sauté de pintade 🍌 sauce pomme crémée au 4 épices <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
G A R N I T U R E S				
Duo de haricots verts et beurre <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Petits pois à l'étuvé <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Blé pilaf <i>Gluten</i>	Poêlée chou romanesco, haricot et carotte <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
Semoule <i>Gluten</i>	Torsades <i>Gluten</i>	Purée de carottes <i>Lait</i>	Pommes de terre potato star <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
Camembert <i>Lait</i>	Gouda <i>Lait</i>	Fromage fondu Kiri <i>Lait</i>	Fromage frais Rondele 🍌 <i>Lait</i>	
Yaourt aromatisé <i>Lait</i>	Yaourt aromatisé <i>Lait</i>	Mimolette <i>Lait</i>	Saint nectaïre 🍌 et Fourme d'Ambert 🍌 <i>Lait</i>	
Yaourt nature sucré <i>Lait</i>	Yaourt nature sucré <i>Lait</i>			
D E S S E R T S				
Banane au caramel <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pommes allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Compote pommes et abricots allégée en sucres <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Buche ganache au chocolat lait, genoise chocolat et caramel <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	
Salade de fruits frais <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Gaufre au sucre <i>Oeufs, Gluten, Lait, Soja</i>	Corbeille de fruits <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	Clémentine <i>Pas d'allergènes à déclaration obligatoire</i>	
Semoule au lait <i>Gluten, Lait</i>		Gâteau basque 🍌 <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Fromage blanc campagne et éclats de Daim <i>Fruits à coque, Lait, Soja</i>	
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.